

Dag	Træning	Træner	Tid	Hvor	Diverse
Mandag	Cufei	Greven	17:30-19:00	Fit & Sund Ballerup	Tilmelding via hjemmesiden http://haretri.dk/events/
Mandag	Spinning	Søren Klenz	18:30-19:30	Fit & Sund Ballerup	Tilmelding via hjemmesiden http://haretri.dk/events/
Mandag	Svømning	Søren	20:00-21:45	Værløse Svømmehal	
Tirsdag	Core	Søren Ørsted	18:00-19:00	Satellitten, Værløse	Tilmelding via hjemmesiden http://haretri.dk/events/
Tirsdag	Svømning	Andreas Borch	20:00-21:45	Værløse Svømmehal	
Onsdag	Svømning	Ingen Træner	06:00-08:00	Farum Svømmehal	NB! Husk at notere antal deltagere i ringbind i "livredderhulen"
Onsdag	Løb	Kasper R.	18:00-19:00	Klubhuset	Check evt. ændringer på facebook
Torsdag	Funktionel træning	Frederikke	17:30-18:30	Fit & Sund Ballerup	Tilmelding via hjemmesiden http://haretri.dk/events/
Torsdag	Spinning	Christian	18:30-19:30	Fit & Sund Ballerup	Tilmelding via hjemmesiden http://haretri.dk/events/
Torsdag	Svømning	Daniel	20:00-21:45	Værløse Svømmehal	
Fredag	Svømning	Ingen Træner	19:10-21:00	Farum Svømmehal	NB! Husk at notere antal deltagere i ringbind i "livredderhulen"
Lørdag	Svømning	Søren	09:00-11:00	Værløse Svømmehal	
Lørdag	Løb	Erik O.		Værløse Svømmehal	Check evt. ændringer på facebook
Søndag	Løb	Christian P.	08:00	Furesø Bad	Check evt. ændringer på facebook