

JANUAR

DCU – Motion Midt/Nordjylland**Lørdag 16. januar: 3. Afdeling af Aalborgserien**

Arrangeret af Cycling Nord

Distance: Orienteringskørsel for par i 90 minutter start
Godthåb skole

Pris: 40,00 kr. pr. deltager

E-mail: schnack@stofanet.dk

DCU – Motion Sydjylland/Fyn**Søndag 3. januar: 3. Afdeling af vintercup**Arrangeret af Billund Cykel & MTB Klub samt
Område Sydjylland/Fyn

Distance: Orienteringskørsel for par i 90 minutter

Pris: 150,00 kr. pr. par

Internet: www.vintercup.dk

**Søndag 24. januar: Finale i Vestergades Cykler
MTB cup, Varde**

Arrangeret af Varde Cykel Klub

Distance: Sport 135 min. / Damer og Motion 120 min. /
Ungdom 45 min med start i Blåbjerg Plantage

Pris: 75,00 kr.

Tlf.: 7521 0281 (Ole Klemmensen)

E-mail: adnun@vardecykelklub.dk

Internet: www.vardecykelklub.dk

**Søndag 24. januar: 3. Afd. Af MIC MTB cup,
Morud**

Arrangeret af Morud IF-Cykling

Distance: Sport 28 km / Motion 20 km / Børn 8 km
med start Langeskovvej 177 Morud

Pris: Børn 25,00 kr. og Voksne 50,00 kr..

Tlf.: 2089 2020 (Bjarne Ravn Uberg)

E-mail: info@mi-cykling.dk

Internet: www.mi-cykling.dk

DCU – Motion Sjælland & Øerne**Søndag 24. januar: Isstjerneløbet, Roskilde**

Arrangeret af Roskilde Cykel Motion

Distance: 21 og 42 km, start Hedelands Veteranbaner,
Hedehusene

Pris: 125,00 kr.

Tlf.: 4637 4278 (Svend Erik Andersen)

E-mail: roskildecykelmotion@gmail.com

Internet: www.rc-m.dk

FEBRUAR

DCU – Motion Midt/Nordjylland**Lørdag 13. februar: 4. Afdeling af****Aalborgserien**

Arrangeret af AKIF

Distance: Orienteringskørsel for par i 90 minutter start
Aalborg kaserne

Pris: 40,00 kr. pr. deltager

Tlf.: (Jes Mose Jensen)

E-mail: jesmose@mail.dk

DCU – Motion Sydjylland/Fyn**Søndag 7. februar: 4. Afdeling af vintercup**Arrangeret af Multi Motion/Assens samt Område
Sydjylland/Fyn

Distance: Orienteringskørsel for par i 90 minutter

Pris: 150,00 kr. pr. par

Internet: www.vintercup.dk

Søndag 13. februar: MTB Assens

Arrangeret af Multi Motion/Assens

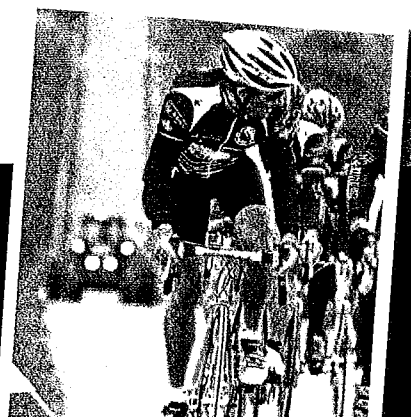
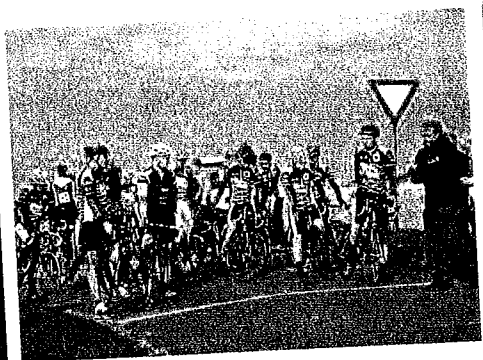
Distance: 24 og 32 km start Pilehaveskolen på
stadionvej

Orus; 100,00 kr.

Tlf.: 6477 1818 (Knud Søby)

E-mail: knud@soby.net

Internet: www.mma.dk



Søndag 21. februar: 4. Afd. Af MIC MTB cup, Morud

Arrangeret af Morud IF-Cykling
 Distance: Sport 28 km / Motion 20 km / Børn 8 km
 med start Langeskovvej 177 Morud
 Pris: Børn 25,00 kr. og Voksne 50,00 kr.
 Tlf.: 2089 2020 (Bjarne Ravn Uberg)
 E-mail: info@mi-cykling.dk
 Internet: www.mi-cykling.dk

DCU – Motion Sjælland & Øerne

Søndag 28. februar: MTB Løbet Rundt om Næstved

arrangeret af Næstved Cykel-motion
 Distancer: 17 og 34 km.
 Priser: 75,00 kr. inden den 14/02 – derefter 100,00 kr.
 Tlf.: 5572 4594 (Peter Schrøder)
 E-mail: mtb-udvalget@naestved-cykel-motion.dk
 Internet: www.naestved-cykel-motion.dk

MARTS

DCU – Motion Midt/Nordjylland

Lørdag 13. marts: 3. Afdeling af Aalborgserien

Arrangeret af AACRM
 Distance: Orienteringskørsel for par i 90 minutter start
 Nykjærvej 2A i Aalborg
 Pris: 40,00 kr. pr. deltager
 E-mail: henrikaalborg@hotmail.com

Søndag 14. marts: Fur Rundt

Arrangeret af: MSCK
 Distance: 25 og 50 Km.
 Priser: 50 kr.
 Tlf.: 4010 6620 (Jørgen Holøv)
 E-mail: jho@midtnord.dk
 Internet: www.msck.dk

Søndag 21. marts: Silkeborg MTB.

Arrangeret af Silkeborg Cykle Ring Motionsafdeling
 Distancer: 25, 50 og 76 km, start ved Silkeborg hallerne
 Priser: 50, 110 og 170 kr.
 Tlf.: 4033 5397 (Søren Nystrup)
 E-mail: info@silkeborgmtb.dk
 Internet: www.silkeborgmtb.dk

DCU-Motion Sydjylland/Fyn

Lørdag 06. marts: Slotsløbet, Rudkøbing

Arrangeret af Langelands Cykelmotion
 Distancer: 24 km, start Strandbyvej i Tranekær
 Pris: 60 kr. (ved tilmelding på løbsdagen 20 kr. ekstra)
 Tlf: 6251 3332 (John Sørensen)
 E-mail: strit1@mail.tele.dk
 Internet: www.langelandscykelmotion.dk

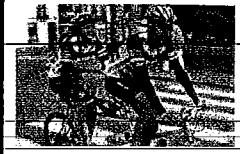
Søndag 7. marts: Finale i Vintercup

Arrangeret af Kerteminde Cykellklub samt Område Sydjylland/Fyn
 Distance: Parorienteringskørsel i 90 minutter
 Pris: 150 kr. pr. par
 Internet: www.dcu-cykelmotion.dk

Lørdag 13. marts: MTB Melfar-løbet, Middelfart

Arrangeret af MCK Baghjulet
 Distancer: Sport & Motion 5 omg / U15 2 omg U13 1 omg start Søbadet, Søbadevej i Middelfart
 Pris: Sport & Motion 75,00 Øvrige 25,00 Tilmelding på dagen + 25,00 kr.
 Tlf: 64 41 11 75 (Jan Rasmussen)
 E-mail: jan@baghjulet.dk
 Internet: www.baghjulet.dk





APRIL

DCU Motion Syddjylland/Fyn

Søndag 11. april: ECM Stjernetour, Esbjerg

Arrangeret af Esbjerg Cykle Motion
Distancer: Tre stjerner på 38, 82 og 125 km, startsted
Tjæreborg Skole
Pris: 75 kr. uanset antal distancer
Tlf.: 2334 4662 (Preben Stausholm)
E-mail: preben.stausholm@esenet.dk
Internet: www.esbjerg-cykle-motion.dk

Søndag 11. april: Stjerne-tramp, Brobyværk

Arrangeret af Pedaltramp Sydfyn
Distancer: 50 og 75 km, start ved Pontoppidanskolen i
Brobyværk
Priser: 50 og 75 kr. (Tilmelding efter 04. april 25 kr.
ekstra)
Tlf.: 6263 2565 (Finn Bojel)
E-mail: fyen@mail.dk
Internet: www.pedaltramp.dk

Søndag 18. april: WE Bike Stjernen, Morud

Arrangeret af Morud IF - Cykling
Distancer: 4 stjerner på 88, 66, 44 og 22 km, start ved
Idrætsvej i Morud
Priser: 100, 75, 50 og 25 kr. Tilmelding slut den 12/04
derefter kun på dagen
Tlf.: 2089 2022 (Bjarne Ravn Uberg)
E-mail: info@mi-cykling.dk
Internet: www.mi-cykling.dk

Lørdag 24. april: Nordfyn Rundt

Arrangeret af Bogense Motions Cykling
Distancer: 25, 75, og 120 km, start på Gyldendalsvej i
Bogense
Priser: 40,00, 60,00 og 125,00 kr. Tilmelding på dagen
+25,00 kr. for de 2 lange
Tlf.: 2071 4049 (Kenneth)
E-mail: km81@live.dk

Lørdag 24. april: BCK parløb, Brørup

Arrangeret af Brørup Cykelklub
Distance: 48 km's tidskørsel (3 omgang på en 16 km
rundstrækning), start Nørbling klubhus
Pris: 160 kr. pr. par
Tlf: 75 38 28 28 (Morten Rundstrøm)
E-mail: bck@cykelklubben.com
Internet: www.cykelklubben.com

DCU - Motion Sjælland & Øerne

Søndag 25. april: Storebæltsløbet/ Lillebæltsløbet

Arrangeret af Slagelse CR - Motion
Distancer: 55 og 90 km startsted kan ses på
hjemmesiden
Priser: 50,00 og 100,00 kr. Tilmelding på dagen + 20,00
kr.
Tlf.: 5850 5564 (Mikkel Kristensen)
E-mail: mikkel@scrm.dk
Internet: www.scrm.dk

MAJ

DCU-Motion Midt/Nordjylland

Tirsdag 4. maj: Sommercup Nordjylland

Arrangeret af Brønderslev Motions Cykelklub
Distancer: 40, 50 eller 65 km. Start i Rødhus
Priser: 30,00 kr. el. 120,00 kr. for 6 afdelinger
Tlf: 9882 5657 (Morten Nørgaard)
E-mail: pimo@mail.dk
Internet: www.bmc92.nordjyskeklubber.dk

Søndag 16. maj: Viborg Classic 2010, Viborg

Arrangeret af Cykel Motion Viborg
Distancer: 30, 60, 120 + 120 km kvindeløb og 180 km.
Start Viborg Katedralskole, Gl. Skivevej 2.
Priser: 30, 60, 120 og 180 kr. Eftertilmelding efter 1/5
+20 kr.
E-mail: viborgclassic@cykelmotionviborg.dk
Internet: www.viborgclassic.dk

Tirsdag 18. maj: Sommercup Nordjylland

Arrangeret af Brønderslev Motions Cykelklub
 Distancer: 40, 50 eller 65 km. Start Ny Mølle Bakken
 Priser: 30,00 kr. el. 120,00 kr. for 6 afdelinger
 Tlf: 9882 5657 (Morten Nørgaard)
 E-mail: pimo@mail.dk
 Internet: www.bmc92.nordjyskeklubber.dk

Mandag 24. maj: Fjorden Rundt, Hobro

Arrangeret af Hobro Cykelmotion
 Distancer: 23 / 52 og 103 km. Start Amerikavej 2, Hobro
 Priser: 25,00 / 65,00 og 125,00 kr.
 Tlf: 9852 3604 (Gunnar Greve)
 E-mail: gungre@privat.dk
 Internet: www.hobro-cykelmotion.dk

Onsdag 26. maj: Onsdagsløbet, Snebjerg

Arrangeret af Snebjerg Cykelmotion
 Distancer: 62 km. Start Snebjerg hallen
 Priser: 70,00 kr.
 Tlf: 5120 7324 (Bo Boi)
 E-mail: boi@mail.dk
 Internet: www.snebjergcykelmotion.dk

Torsdag 27. maj: Mejrup Løbet, Mejrup

Arrangeret af Mejrup Cykel Club
 Distancer: 35 og 64 km. Start Mejrup skole
 Priser: 30,00 og 60,00 kr.
 E-mail: john_a_l_pedersen@hotmail.com
 Internet: www.mejrupcykelclub.dk

Søndag 30. maj: Aarhus Rundt

Arrangeret af Cykel Klubben Aarhus
 Distancer: Se website
 Priser: Se website
 Tlf. 8627 0650 (Henrik Andresen)
 E-mail: k.h.andresen@mail.dk
 Internet: www.ck aarhus.dk

DCU-Motion Sydjylland/Fyn**Lørdag 1. maj: Sydbank Stjerne Tour de Grindsted, Grindsted**

Arrangeret af Grindsted Cykel Motion
 Distancer: 58, 125 og 180 km, start Nørre Torv i Grindsted
 Priser: 100, 150 og 200 kr. + adn. gebyr
 Tlf: 7532 1195 (Kurt Nørgaard)
 E-mail: mail@stjernetour.dk
 Internet: www.stjernetour.dk

Søndag 2. maj: Haderslev Næs Løbet, Haderslev

Arrangeret af Haderslev Starup Cykelklub
 Distancer: 30, 75 og 125 km start ved Starup Hallen
 Priser: 30, 75 og 125 kr.
 Tlf.: 7457 1359 (Bent Skov)
 E-mail: skov_haderslev@tdcadsl.dk
 Internet: www.HS6100.dk

Søndag 9. maj: Bikers Best-Grejsdalsløbet, Vejle

Arrangeret af Vejle Cykel Motion
 Distancer: 38, 80, 130, 173 og 200 km, start ved DGI Huset i Vejle
 Priser: 40, 85, 125, 165 og 190 kr.
 Tlf.: 46 94 55 40 (Per Hansen)
 E-mail: mail@grejsdalsloebet.dk
 Internet: www.grejsdalsloebet.dk

Søndag 16. maj: Vestfyn Tour / Helnæs Rundt

Arrangeret af Aarup Motions Cykle Club
 Distancer: 30, 70 og 100 km, start ved Aarup Skolen
 Priser: 30, 70 og 100 kr.
 Tlf: 2424 1039 (Jørgen Scott)
 E-mail: anders@alunord.dk
 Internet: www.aarupmotionscykleklub.dk



**Lørdag 29. maj: Brundtlandløbet, Toftlund**

Arrangeret af Toftlund Cykel Motion
Distancer: 30, 80 og 125 km, start på Kultur Torvet,
Sørensen Jensens Vej
Priser: 1.00 kr. pr. kilometer (30 km gratis)
Tlf: 74 83 26 86 (Leif Christiansen)
E-mail: tcm@tcm-toftlund.dk
Internet: www.tcm-toftlund.dk

**Søndag 30. maj: Carl Nielsen Touren 2009,
Nr. Lyndelse**

Arrangeret af "Kæden", Nr. Lyndelse
Distancer: 33, 80 og 130 km, start Carl Nielsen Hallen
Priser: 75, 115 og 165 kr.
Tlf: 2122 2057 (Niels Myrup)
E-mail: nm@kildemoes.dk
Internet: www.cc-kaeden.dk
DCU-Motion Sjælland & Øerne

DCU – Motion Sjælland & Øerne**Søndag 2. maj: Ullerupløbet**

Arrangeret af CC Hillerød o.a.
Distancer: 20 / 50 og 110 km start Frederiksværksgade
119
Priser: 50,00 / 100,00 og 140,00 kr.
Tlf: 5090 0747 (Hans Troelsen)
E-mail: hans-troelsen@hotmail.dk
Internet: www.cchillerod.dk

**Torsdag 13. maj (Kristi Himmelfartsdag):
Bramsnæsløbet**

Arrangeret af Kirke Hyllinge Cykelmotion
Distancer: 25 / 50 og 80 km
Priser: 25, 50 og 80 kr.
Tlf: 4640 1108 (Erik Larsen)
E-mail: eriklarsen@mail.dk
Internet: www.khif.dk/khc

**Torsdag 13. maj (Kristi Himmelfartsdag):
Esbern Snares Løbet**

Arrangeret af Kalundborg Cykle Club Motion
Distancer: 50, 100 og 150 km
Priser: 75, 125 og 150 kr.
Tlf: 4089 8186 (Mikkel Pagh)
E-mail: mpa@lite.dk
Internet: www.esbensnareloebet.dk

Søndag 16. maj: Tour de Skævinge

Arrangeret af MISK Skævinge
Distancer: 20, 50 og 90 km start Sportshallen i
Skævinge
Priser: 20, 50 og 90 kr.
Tlf: 2016 0955 (Tom Mortensen)
E-mail: tomm@abfkh.dk
Internet: www.tourdeskaevinge.dk

Mandag 24. maj: Skjoldnæsholmløbet 2010

Arrangeret af Roskilde Cykel Motion
Distancer: 40, 80 og 145 km start Sønderlundsvej 58
Priser: 60, 110 og 160 kr.
Tlf: 4198 8198 (Søren Kildegaard)
E-mail: kildegaard@city.dk
Internet: www.rc-m.dk

Søndag 30. maj: Blomsterløbet

Arrangeret af Energi & Sundhed.dk
Distancer: 18, 58, 94 og 116 km
Priser: 40, 60, 100 og 120 kr. Tilmelding på dagen +
15,00 kr.
Tlf: 4029 5076 (Torben Buch)
E-mail: buch-greve@privatdk
Internet: www.blomsterloebet.dk

JUNI

DCU-Motion Midt/Nordjylland**Lørdag 5. juni: Fjorden Rundt (Ringkøbing Fjord)**

Arrangeret af Skjern Cykle Klub, Skjern fodbold
 Distancer: 105 km. Start: Skjern, Bork Havn, Hvide Sande, Ringkøbing
 Priser: 140,00 kr.
 Tlf.: 2219 8046 (K.E. Kristensen)
 E-mail: kontakt@skjernkulturcenter.dk
 Internet: www.fjorden-rundt.dk

Søndag 6. juni: Nordjysk Cycling Challenge, Nøvling

Arrangeret af AACRM
 Distancer: 101 km. Start Nøvling skole
 Priser: Se hjemmesiden
 Tlf. 9831 5343 (Hans Jørgen Pedersen)
 E-mail: hpede@stofanet.dk
 Internet: www.nøvling.dk

Tirsdag 8. juni: Sommercup Nordjylland

Arrangeret af Brønderslev Motions Cykelklub
 Distancer: 40, 50 eller 65 km. Start i Dronninglund
 Priser: 30,00 kr. el. 120,00 kr. for 6 afdelinger
 Tlf: 9882 5657 (Morten Nørgaard)
 E-mail: pimo@mail.dk
 Internet: www.bmc92.nordjyskeklubber.dk

Søndag 13. juni: TST JP Langelinieløbet / Djursland Bank, Tilst Århus

Arrangeret af TST
 Distancer: 11, 27, 37, 67 og 100 km, 4-mands holdløb
 start: Bilka Tilst, ved Aarhus.
 Priser: 60, 80, 80, 110 og 130 kr. Hold 520,00 kr.
 Tlf.: 86 24 28 21 (Erik Marcussen)
 E-mail: markussen@stofanet.dk
 Internet: www.langelinielobet.dk

Lørdag 19. juni: Lady Tour, Herning

Arrangeret af Tjørring Cykel Motion
 Distancer: 30, 65, 100 km. Start: Nordvest Hallen i Tjørring.
 Priser: 150,00 / 175,00 og 195,00 tilmelding via hjemmesiden. Inden 1. juni
 Tlf.: 9726 7689 (Bente Hjelmer)
 E-mail: kontakt@ladytour.dk
 Internet: www.ladytour.dk

Søndag 20. juni Tour De Skallerup.

Arrangeret af CCH Hjørring
 Distancer: 43, 107 km. Start: Skallerup Klit Feriecenter.
 Priser: 50, 100 kr.
 Tlf.: 5122 1993 (Kurt Brandi)
 E-mail: formand@cch-hj.dk
 Internet: www.cch-hj.dk

Tirsdag 22. juni: Sommercup Nordjylland

Arrangeret af Brønderslev Motions Cykelklub
 Distancer: 40, 50 eller 65 km. Start Astrup
 Priser: 30,00 kr. el. 120,00 kr. for 6 afdelinger
 Tlf: 9882 5657 (Morten Nørgaard)
 E-mail: pimo@mail.dk
 Internet: www.bmc92.nordjyskeklubber.dk

DCU-Motion Sydjylland/Fyn**Lørdag 5. juni: Rands-Fjord-Rundt, Fredericia**

Arrangeret af Fredericia Cykel Club Motion
 Distancer: 26, 66 og 110 km, start Føtex-Vest på Vejlevej
 Priser: 30, 75 og 125 kr.
 Tlf: 2974 0506 (Michael Guldborg)
 E-mail: guldborg@email.dk
 Internet: www.fredericiacc.dk





**Lørdag 5. og søndag 6. juni: Melfar 24-hour
Cycling Challenge, Middelfart**

Arrangeret af Motionscykelklubben Baghjulet,
Middelfart
Distancer: Cykling i 24 timer, start Lillebæltshallen,
Færøvej 74-76 i Middelfart
Priser: 550,00 – 750,00 kr. alt efter tilmeldingstidspunkt
Tlf.: 3028 2457 (Løbssekretariatet)
E-mail: leo@baghjulet.dk
Internet: www.melfar24.dk

**Lørdag 12. juni og søndag 13. juni:
P.I. Tour 2010**

Arrangeret af Haderslev Politi Idrætsforening
Distance: 2 x 200 km med start Sæby Vandrerhjem
Pris: kr. 1450 alt inklusive.
Tlf: 2728 3401 (Herluf Jensen)
E-mail: herluf.jensen@webspeed.dk
Internet: www.pitour.dk

Lørdag 12. juni: Ærø Rundt, Marstal

Arrangeret af CC Flying Heroes, Ærø Cykle Motion
Distancer: 50 og 100 km, start ved Marstal Skole
Priser: 80 og 120 kr.
Tlf.: 62 53 14 26 (Per Mortensen)
E-mail: p.mortsen@mail.tele.dk
Internet: www.flyingheroes.dk

Søndag 13. juni: Munkebjerg Classic, Børkop

Arrangeret af Børkop Motions Cyklister
Distance: 88 km, start ved Munkebjerg Hotel (på top-
pen)
Priser: 100 kr. ved tilmelding efter d, 07/06 125 kr.
Tlf.: 75 86 13 06 (Claus Nielsen)
E-mail: h.tranberg@mail.tele.dk
Internet: www.bmc-cykling.dk

**Tirsdag 15. juni: 1 afd. af Kajs-Auto sommercup
2010**

Arrangeret af Varde Cykel Klub
Distance: Ny Rute Hrrer ca. 65 km./Damer/ungdom
ca. 30 km. Start Knoldeflodvej
Pris: kr. kr. 200 for 3 afd.
Tlf: 7521 1893 (Steen Kruchov)
E-mail: admin@vardecykelklub.dk
Internet: www.vardecykelklub.dk

Søndag 20. juni: Fryndesholmløbet, Fynshav

Arrangeret af NSU-Cykelafdeling
Distance: 25, 75 og 110 km, start Gyden 96 i Fynshav
Pris: 35, 75 og 110 kr.
Tlf.: 20 16 46 59 (Svend Erik Petersen)
E-mail: sve-petersen@mail.tele.dk

Søndag 27. juni: Hedensted Touren, Hedensted

Arrangeret af Hedensted Cykel Klub
Distance: 20, 40, 85 og 135 km, start Hedensted
Stadion
Pris: 30, 50, 100 og 150 kr.
Tlf.: 4028 1730 (Ole Jensen)
E-mail: dit@hafnet.dk
Internet: www.hedenstedcykelklub.dk

JULI

DCU-Motion Midt/Nordjylland

Søndag 4. juli Mors Rundt. Nykøbing Mors.

Arrangeret af Morsø Cykelklub Motion
Distance: 25, 67 112 og 144 km. Start: Morsø
Gymnasium, Limfjordsvej 95.
Priser: 25, 70, 100 og 150 kr.
Tlf: 23 61 49 81 Per Mikkelsen
E-mail: per.mikkelsen@skolekom.dk
Internet: www.morsoeckm.dk



MOTION-KALENDER

DCU-Motion Sydjylland/Fyn**Lørdag 17. juli: MTB DM – Motionsløb 2010**

Arrangeret af Varde Cykel Klub

Distance: MTB DM ruten for motionister, se website start Blåbjerg

Pris: kr. Se website

Tlf: 7521 1893 (Steen Kruchov)

E-mail: admin@vardecykelklub.dk

Internet: www.vardecykelklub.dk

DCU-Motion Sjælland & Øerne**Fredag den 23. juli – søndag den 25. juli:****Lolland Rundt på tre dage, Nakskov**

Arrangeret af Folkecykelløbet Lolland Rundt

Distancer: 160, 300 og 360 km. Start Nakskov Sportscenter

Priser: Børn til og med 14 år 350 kr. – øvrige 750 kr.

Tlf: 54 92 21 72 (Nakskov Turistbureau, Axeltorv 3, Nakskov)

E-mail: visitnakskov@lollandrundt.dk

Internet: www.lollandrundt.dk

AUGUST**DCU-Motion Midt/Nordjylland****Torsdag 5. august: Vorgod-Barde****Motionscykelløb.**

Arrangeret af Vorgod-Barde Pedalklub

Distancer: 59 Km. Start: Vorgod-Barde Hallen.

Priser: 80 kr. incl. en frankfurter og en øl/vand

Tlf: 6160 6920 (Kjeld Kjeldgaard)

E-mail: kjeldgaard@fibermail.dk

Tirsdag 10. august: Sommercup Nordjylland

Arrangeret af Brønderslev Motions Cykelklub

Distancer: 40, 50 eller 65 km. Start i Fosdalen

Priser: 30,00 kr. el. 120,00 kr. for 6 afdelinger

Tlf: 9882 5657 (Morten Nørgaard)

E-mail: pimo@mail.dk

Internet: www.bmc92.nordjyskelubber.dk

Lørdag 14. august: Nordjylland Rundt På Cykel, Ålborg

Arrangeret af: Ålborg og Hjørring Cykelmotion

Distancer: 250, 125, og 75 km. Start: Ålborg Kaserne.

Priser: 375, 190, og 130 Kr.

Tlf.: 9898 2251 (Birthe P. Poulsen)

E-mail: info@nordjyllandrundt.dk

Internet: www.nordjyllandrundt.dk

Lørdag 14. august: Tour de Lund, Horsens

Arrangeret af: Team Lund

Distancer: 8, 20, 37 og 57 km. Start: Dagli Brugsen i Lund

Priser: 20 el. 40 kr. for de 2 lange

Tlf.: 4086 9015 (Finn Jensen)

E-mail: annealland@stofanet.dk

Internet: www.team-lund.dk

Søndag 15. august: Fjordløbet, Randers

Arrangeret af Randers Cykelmotion og RC 1910

Randers Cykelklub

Distancer: 30, 50 og 100 km. Start: Dronningborg Stadion, Udbyhøjvej 191.

Priser: 40, 65 og 110 kr. (ekstra gebyr på løbsdagen)

Tlf: Løbssekretariatet

E-mail: mail@fjordloebet-randers.dk

Internet: www.fjordloebet-randers.dk

Lørdag 21. august: Tour de Snebjerg, Herning

Arrangeret af Snebjerg Cykelmotion

Distancer: 108, 66, 310, 18 og 9 km. Start: Snebjerg Hallen

Priser: 105/65/40/35 og 68 kr. inden den 14. Aug.

Tlf: 2945 3763 (Torben Bennekov)

E-mail: tourdesnebjerg@yahoo.dk

Internet: www.snebjergcykelmotion.dk

Søndag 22. august: Rundt om Horsens.

Arrangeret af Horsens Amatør Cykelklub

Distance: 22, 65, 100, 145 km. Start: Forum Horsens.

Priser: 50, 60, 110, 150 kr.

Tlf. 7564 (Mogens Jensen-Storch)

E-mail: storch@stofanet.dk

Internet: www.rundtomhorsens.dk



**Tirsdag 24. august: Sommercup Nordjylland**

Arrangeret af Brønderslev Motions Cykelklub
Distancer: 40, 50 eller 65 km. Start Em - Vrå
Priser: 30,00 kr. el. 120,00 kr. for 6 afdelinger
Tlf: 9882 5657 (Morten Nørgaard)
E-mail: pimo@mail.dk
Internet: www.bmc92.nordjyskeklubber.dk

DCU-Motion Syddjylland/Fyn**Søndag 1. august: Alssund Løbet, Sønderborg**

Arrangeret af Cyklemotion Sønderborg
Distancer: 70, 110 og 160 km, start ved Kontor Syd,
Elmeholm 2
Pris: 75, 125 og 175 kr. efter 26/7 + 25,00 kr.
Tlf: 7443 1334 (Bjarne Skov)
E-mail: bjarne.skov@email.dk
Internet: www.cms-soenderborg.dk

Søndag 1. august: Sønderborg Rundt, Sønderborg

Arrangeret af Cyklemotion Sønderborg
Distancer: 20 km, start ved Kontor Syd, Elmeholm 2
Pris: Voksne 20,00 kr. og Børn 10,00 kr.
Tlf: 74 43 13 34 (Bjarne Skov)
E-mail: bjarne.skov@email.dk
Internet: www.cms-soenderborg.dk

Søndag 8. august: Blåvandshuk Rundt, Oksbøl

Arrangeret af Oksbøl Cykel Team
Distancer: 35, 70 og 115 km, start ved Oksbøl Stadion
Priser: Se hjemmesiden
Tlf: 7527 2772 (Niels H. Nielsen)
E-mail: oct@bvoksboldk.
Internet: www.oct.dk

Tirsdag 10. august: TCMotion Tempoløb, Løgumkloster

Arrangeret af Tønder Cyklemotion
Distancer: 30 km, start ved Nr. Løgum Skole,
Løgumkloster
Priser: gratis
Tlf: 2463 9375 (Christian Lassen)
E-mail: 4704@interflora.dk
Internet: www.tcmcykling.dk

Torsdag 12. august: ECM TempoRace, Esbjerg

Arrangeret af Esbjerg Cykle Motion
Distancer: 30 km enkeltstart på Sjelborgvej i Hjerting
Priser: Gratis deltagelse
Tlf.: 7513 0058 (Knud Mulbjerg)
E-mail: knudoglis@mail.tele.dk
Internet: www.esbjerg-cykle-motion.dk

Lørdag 14. august: Tour de Vestfyn, Middelfart

Arrangeret af Motionscykelklubben Baghjulet
Distancer: 25, 50, 75 og 125 km start på Rådhusets
Parkeringsplads
Priser: Se hjemmesiden
Tlf.: 6441 1175 (Jan Rasmussen)
E-mail: jan@baghjulet.dk
Internet: www.baghjulet.dk

Lørdag 14. august: Raveløbet, Agerskov

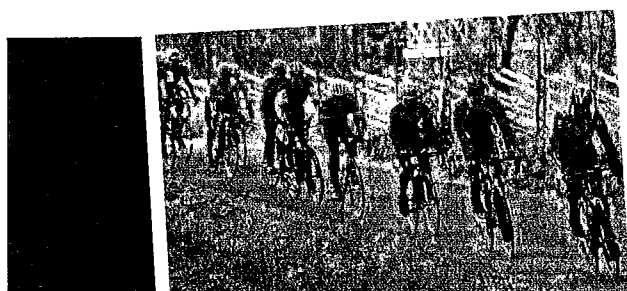
Arrangeret af ACK91
Distancer: 40, 90 og 120 km, start ved Byggebjerg,
Agerskov
Pris: 40, 90 og 120,00 kr.
Tlf: 7383 4191 (Bent Frikke)
E-mail: bfrikke@os.dk
Internet: www.ack91.dk

Søndag 15. august: Fyen Rundt, Odense

Arrangeret af Cykling Odense.
Distancer: 30, 75, 110 og 180 km, start Højstrupvej ved
Odense Stadion
Priser: 80, 125, 160 og 230 kr.
Tlf. 2848 2450 (Løbskontoret, åben hverdage kl. 08:00
– 10:00 og 14:00 – 16:00))
E-mail: fyen-rundt@cykling odense.dk
Internet: www.fyen-rundt.dk

Søndag 15. august: Løjt Land Rundt, Rødekro

Arrangeret af Rødekro Cykle Klub
Distancer: 25 og 45 km, Start Madevej overfor Føtex i
Åbenrå
Priser: 40,00 kr.
Tlf: 7443 1113 (Cai Risskov)
E-mail: cairisskov@mail.tele.dk
Internet: www.rkcc.dk

**MOTION-KALENDER**

Tirsdag 17. august: 2 afd. af Kajs-Auto sommercup 2010

Arrangeret af Varde Cykel Klub
 Distance: Ny Rute Hhrrer ca. 65 km./Damer/ungdom
 ca. 30 km. Start Knoldeflodvej
 Pris: kr. kr. 200 for 3 afd.
 Tlf: 7521 1893 (Steen Kruchov)
 E-mail: admin@vardecykelklub.dk
 Internet: www.vardecykelklub.dk

Tirsdag 17. august: TCM Linieløb 2010, Tønder

Arrangeret af Tønder Cykel Motion
 Distancer: 6 omgange a 8 km start Hedagervej i Jejsing
 Pris: 50,00 kr.
 Tlf.: 2463 9375 (Christian Lassen)
 E-mail: 4704@interflora.dk
 Internet: www.tcmcykling.dk

Lørdag 21. august: Sønderjylland Rundt på cykel, Aller

Arrangeret af Aller Cykel Motion
 Distancer: 30, 80, 125 og 165 km, start Kærmøllevej 19
 i Christiansfeld
 Priser: 50, 140, 210 og 270 kr.
 Tlf: 2134 3904 (Anne B. Møller)
 E-mail: info@allercykelmotion.dk
 Internet: www.allercykelmotion.dk

Lørdag 22. august: Herregårdsløbet, Nyborg

Arrangeret af foreningen Herregårdsløbet
 Distancer: 25, 45, 95 og 150 km, start på Gasværksvej
 Priser: 40, 100 og 125 kr. ved eftertilmelding + 25 kr.
 Tlf: 2624 2331 (Keld Hansen)
 E-mail: herregaard@mail.dk
 Internet: www.herregaardsloebet.dk

Lørdag 28. august: DCU – Motion`s Landsstævne 2010

Arrangeret af "Kæden", Nr. Lyndelse og Le Pedaleur
 de Charme samt DCU-Motion
 Distancer: 90 km. Holdtidskørsel start Carl Nielsen
 Hallen i Nr. Lyndelse
 Priser: Se website
 Tlf: 2122 2057 (Niels Myrup)
 E-mail: nm@kildemoes.dk
 Internet: www.ls2010.dk

Søndag 29. august: DCU – Motion`s Landsstævne 2010

Arrangeret af "Kæden", Nr. Lyndelse og Le Pedaleur
 de Charme samt DCU-Motion
 Distancer: 30 km. Enkelt- og holdtidskørsel start Carl
 Nielsen Hallen i Nr. Lyndelse
 Priser: Se website
 Tlf: 2122 2057 (Niels Myrup)
 E-mail: nm@kildemoes.dk
 Internet: www.ls2010.dk

Søndag 29. august: DCU – Motion`s Postmasterløb 2010

Arrangeret af "Kæden", Nr. Lyndelse og Le Pedaleur
 de Charme samt DCU-Motion
 Distancer: 90 km Motionscykleløb start Carl Nielsen
 Hallen i Nr. Lyndelse
 Priser: Se website
 Tlf: 2122 2057 (Niels Myrup)
 E-mail: nm@kildemoes.dk
 Internet: www.ls2010.dk
 DCU-Motion Sjælland & Øerne

DCU – Motion Sjælland & Øerne**Tirsdag 3. august: Stevns Rundt**

Arrangeret af Stevns Cykelmotion
 Distance: 22,5 / 50 og 75 km start Superbrugsen i Store
 Heddinge
 Pris: 25,00 / 50,00 ig 75,00 kr.
 Tlf. 2577 0991 (Anne Petersen)
 E-mail: annep@post12.tele.dk
 Internet: www.stevnscykelmotion.dk





**Tirsdag 3. august: Tempokørsel-
Danmarksdiplom**

Arrangeret af Nakskov Cykle Club
Distance: 30 km Start Nakskovvej i Vester Karleby
Pris: Gratis
Tlf. 5492 6421 (Anny Hansen)
E-mail: annyhansen@nakskovnet.dk
Internet: www.nakskov-cc.dk

**Onsdag 11. august: DCU-Motion
Danmarksdiplom**

Arrangeret af Roskilde Cykel Motion
Distance: 30 km Start Ny Tolstrup i Valsø
Pris: Gratis
Tlf. 3011 1085 (Jørgen Nielsen)
E-mail: jn.poppelalle@gmail.com
Internet: www.rc-m.dk

Søndag 15. august: Lollandsløbet 2010

Arrangeret af Lions Club og Nakskov Cykle Club
Distance: 25, 43, 65 og 105 km start Køyers Gård 23 i
Nakskov
Pris: Se hjemmesiden
Tlf. 5492 6421 (Anny Hansen)
E-mail: annyhansen@nakskovnet.dk
Internet: www.nakskov-cc.dk

Søndag 15. august: Roskilde Holdmatch

Arrangeret af Roskilde Cykel Motion
Distance: 90 km for 6/10-mands hold og 60 km for 4/6-
mands hold
Pris: 800,00 kr og 400,00 kr.
Tlf. 3011 1085 (Jørgen Nielsen)
E-mail: jn.poppelalle@gmail.com
Internet: www.rc-m.dk

Søndag 15. august: Rishøjløbet, Ølsemagle

Arrangeret af Ølsemagle Cykelmotion
Distance: 32, 60 og 87 km.
Pris: 50, 70 og 90 kr.
Tlf. 4618 5761 (Allan Nolte)
E-mail: albino2@mail.dk
Internet: oelsemagle-motion.dk

Søndag 22. august: Tølløse Stjerneløb, Tølløse

Arrangeret af Tølløse Cykel Motion (TCM)
Distancer: 40, 80 og 120 km, start ved Tølløse Hallen
Priser: 50, 75 og 100 kr. Eftertilmelding + 20,00 kr.
Tlf: 6127 6147 (Flemming Albers)
E-mail: albers@e.dk
Internet: tcm-cykling.dk

Søndag 29. august: Stark Løbet 2010

Arrangeret af Holbæk Cykelsport
Distance: 40 og 100 km start Frejasvej 4 i Holbæk
Pris: 40,0 og 100,00 kr.
Tlf. 2425 2042 (Hans Berner)
E-mail: wegner@mail.tele.dk

SEPTEMBER

DCU-Motion Midt/Nordjylland

**Lørdag 4. september: Markedsløbet i
Brønderslev**

Arrangeret af Brønderslev Motions Cykelklub
Distancer: 25, 50, 70, 135 km. Start: Markedspladsen
Brønderslev.
Priser: 35, 60,100, 150 kr.
Tlf.: 9880 2908 (Niels Schmidt Christensen)
E-mail: nigj@mail.dk
Internet: www.bmc92.nordjyskeklubber.dk

Lørdag 11. september: Skiveløbet, Skive

Arrangeret af MSCK
Distancer: 25, 55 og 100 km. Start: Engvej i Skive
Priser: Se venligst hjemmesiden
Tlf.: 4010 6620 (Jørgen Holøv)
E-mail: jho@midtnord.dk
Internet: www.skivelobet.dk

Lørdag 18. September: Herning Løbet.

Arrangeret af: Tjørring Cykel Motion
Distance: 5, 15, 30, 60, og 90 Km. Start: Henning
Jørgensen Cykler, Tjelevej.
Pris: 50, 50, 50, 80 og 100 kr.
Tlf.: 2253 0646 (Johs. Østergaard)
E-Mail: sp63@fibermail.dk
Internet: www.tjoerningf.dk/cykling



DCU-Motion Sydjylland/Fyn**Lørdag 4. september: Tempo-løbet Odense-Kerteminde retur, Åsum**

Arrangeret af Fjordager Idrætsforening
 Distance: 30 km enkeltstart, start ved Åsum Kirke på Ryttervej
 Pris: 70 kr. På dagen + 30 kr.
 Tlf.: 6610 8244 (Bent Clausen)
 E-mail: fif-cykling@sedennet.dk
 Internet: www.fjordager-if.dk

Søndag 5. september: OCT Hold Match, Oksbøl

Arrangeret af Oksbøl Cykel Team
 Distance: 60 km for 4/6-mands hold, start ved Oksbøl Stadion
 Pris: 450,00 pr. hold
 Tlf.: 2714 5538 (Preben Balslev)
 E-mail: oct@bvoksbol.dk
 Internet: www.bvoksbol.dk/cykel

Tirsdag 7. september: Finale i Kajs-Auto sommercup 2010

Arrangeret af Varde Cykel Klub
 Distance: Enkeltstart Herrer 20 km./Damer/ungdom 10 km, start på Roustvej, Varde
 Pris: kr. 200 for 3 afd.
 Tlf: 7521 1893 (Steen Kruchov)
 E-mail: admin@vardecykellklub.dk
 Internet: www.vardecykellklub.dk

Søndag 19. september: Grænsecykelløbet, Rødekro

Arrangeret af Rødekro Cykle Klub
 Distancer: 30 og 100 km, krydser den dansk/Tyske grænse, medbring pas
 Priser: 150,00 kr.
 Tlf: 7443 1113 (Cai Risskov)
 E-mail: cairisskov@mail.tele.dk
 Internet: www.rkcc.dk

DCU-Motion Sjælland & Øerne**Søndag 12. september: Bastrup Sø Rundt**

Arrangeret af BSR Cykelmotion
 Distance: 16 km, 36 km, 86 km, 136 km
 Pris: 120,00 / 60,00 / 110,00 og 180,00 kr.
 Tlf. 2047 9001 (Hans Radich)
 E-mail: bsr-cykelmotion@sport.dk
 Internet: www.bsr-cykelmotion.dk

Søndag 19. september: Løvfaldsløbet

Arrangeret af Energu & Sundhed.dk o.a.
 Distance: 48, 85 og 114 km
 Pris: 60,00 / 100,00 og 130,00 kr.
 Tilmelding på dagen + 15,00 kr.
 Tlf. 4029 5076 (Tom Eklund)
 E-mail: buch-greve@privat.dk
 Internet: www.energiogsundhed.dk

OKTOBER**DCU-Motion Sydjylland/Fyn****Lørdag 17. oktober: Renault MTB og Crossløb, Aabenraa**

Arrangeret af Aabenraa Atletik, Tri og Motion
 Distancer: 8,4 km løb + 17 el. 42,5 km MTB, start på Gammel Tøndervej i Aabenrå
 Pris: 40,00 / 60,00 rl. 100,00 kt.
 Tlf.: 2876 9328 (Jesper Jacobsen)
 E-mail: jessejesper@ofir.dk
 Internet: www.aaig.dk

Søndag 24. oktober: Alpetramp, Brobyværk

Arrangeret af Pedaltramp Sydfyn
 Distancer: 25, 63 og 125 km start Pontoppidanskolen Brobyværk
 Pris: 25, 95 og 150 kr. (ved tilmelding efter 06. oktober 25 kr. ekstra)
 Tlf.: 6263 2565 (Finn Bojel)
 E-mail: Fyen@mail.dk
 Internet: www.pedaltramp.dk





Søndag 24. oktober: Invita Mountainbike Race Blåbjerg 2010

Arrangeret af Varde Cykel Klub
Distancer: Sport 35 km / Damer og Motion 25 km / Ungdom og Begynder 8,2 km Start Blåbjerg
Pris: Sport-, Damer- og Motion kr. 100,00 / Ungdom- og begyndere kr. 50,00
Tlf: 7521 0281 (Ole Klemmensen)
E-mail: admin@vardecykelklub.dk
Internet: www.vardecykelklub.dk

DCU-Motion Sjælland & Øerne

Lørdag 3. oktober: Merida MTB Marathon

Arrangeret af Klub MTB Marathon
Distance: 47 / 67 og 103 km
Pris: Se hjemmesiden
Tlf. 2442 6001 (Henrik Henriksen)
E-mail: info@mtbmarathon.dk
Internet: www.mtbmarathon.dk

NOVEMBER

DCU – Motion Midt/Nordjylland

Søndag 7. november: Cycling parts MTB i Fussingø

Arrangeret af Randers Cykelmotion
Distance: 8, 21 og 29 km start Fussingø slot, Ålum
Pris: 30,00 / 50,00 og 75,00 kr.
Tlf.: (Løbssekretariatet)
E-mail: mtb@randerscykelmotion.dk
Internet:

DCU-Motion Sydjylland/Fyn

Søndag 7. november: 1. afd. af Vintercup

Arrangeret af Område Sydjylland/Fyn
Distance: Parorienteringskørsel i 90 minutter
Pris: 150 kr. pr. par el. 500 kr. for 5 afdelinger
Kontakt: finn@vintercup.dk
Internet: www.vintercup

Lørdag 20. november: MTB-løb i Svanninge Bakker

Arrangeret af Faaborg Ski- og motionsklubs cykelafdeling

Distance: 25 km med start ved Rest. Skovlyst i Svanninge bakke
Pris: 75 kr. på løbsdagen 100 kr.
Tlf.: 6261 8080 (Anders Schmidt)
E-mail: halm@c.dk
Internet: www.faaborgskiogmotionsklub.dk

Søndag 21. november: 1 afd. af Vestergades Cykler MTB Cup 2010/11

Arrangeret af Varde Cykel Klub
Distance: Sport 75 min / Damer og Motion 50 min / Ungdom 345 min. Start Militærskoven
Pris: 75 kr. eller 200 kr. for 3 afdelinger
Tlf: 7521 0281 (Ole Clemmensen)
E-mail: admin@vardecykelklub.dk
Internet: www.vardecykelklub.dk

DECEMBER

DCU-Motion Sydjylland/Fyn

Søndag 5. december: 1. afd. af Vintercup

Arrangeret af Område Sydjylland/Fyn
Distance: Parorienteringskørsel i 90 minutter
Pris: 150 kr. pr. par el. 500 kr. for 5 afdelinger
Kontakt: finn@vintercup.dk
Internet: www.vintercup

Søndag 12. december: 2 afd. af Vestergades Cykler MTB Cup 2010/11

Arrangeret af Varde Cykel Klub
Distance: Sport 75 min / Damer og Motion 50 min / Ungdom 345 min. Start Grusgraven, sdr. plantage
Pris: 75 kr. eller 200 kr. for 3 afdelinger
Tlf: 7521 0281 (Ole Clemmensen)
E-mail: admin@vardecykelklub.dk
Internet: www.vardecykelklub.dk

Mandag 27. december: Bordrup MTB løb, Oksbøl

Arrangeret af Oksbøl Cykel Team
Distance: Se hjemmeside, start Oksbøl Stadion
Pris: Se hjemmeside
Tlf.: 7527 2772 (Niels H. Nielsen)
E-mail: oct@bvoksbol.dk
Internet: www.bvoksbol.dk/cykel



MOTION-KALENDER